

Newsletter n°6, 1^{er} novembre 2022.

CONSERVATION DES HUILES

AVANT-PROPOS

Les huiles ne sont pas des substances inertes. Il existe une biochimie complexe qui explique leur vieillissement au cours du temps. Derrière le mot « vieillissement » on parle vraiment de modifications de la structure biochimique des huiles et de l'accumulation de produits toxiques, appelée couramment rancissement. Des exemples de ces altérations biochimiques sont expliquées sur notre site internet et nous n'y reviendront pas ici.

CAUSES DU VIEILLISSEMENT

Les causes sont bien connues. La lumière, la chaleur, l'oxygène de l'air, les métaux lourds sont les principaux catalyseurs (initiateurs) de la dégradation des huiles. Ils faut donc protéger les huiles de toutes ces causes.

NORME

La norme AFNOR NF T 75-001 donne les règles générales concernant les caractéristiques des récipients destinés à contenir des huiles essentielles et les recommandations pour leurs stockages. C'est aussi valable pour les huiles végétales ou huile d'olive.

RECIPIENTS

-Le verre de préférence teinté convient très bien. Son principal défaut est sa fragilité. Il est à privilégier pour les petits volumes.

-L'acier inoxydable (INOX) convient pour les grands volumes. Pour le stockage longue durée, il n'y a rien de mieux. Son unique défaut est le prix.

-Les matériaux plastiques et vernis conviennent bien pour les grands volumes et sont moins chers. Le principale défaut est le possible relargage de plastifiants avec le temps, principalement des phtalates qui sont identifiés par l'UE comme des perturbateurs endocriniens. Les cubitainers plastiques sont bien adaptés pour le transport des grands volumes.

-Aluminium et alliage d'aluminium. Le cuivre et le fer contenu dans ces alliages sont des catalyseurs d'oxydations. L'aluminium et alliage d'aluminium sont bien adaptés uniquement pour le transport de petits volumes. **Mais il ne faut pas conserver des huiles dans de l'aluminium.** (C'est écrit dans la norme).

-Les récipients en cuivre, zinc ou fer galvanisé sont interdits.

STOCKAGE

Les récipients doivent être neufs, ou en bon états, propres et secs, et parfaitement étanches.

Certaines huiles essentielles sont très corrosives et il convient de s'assurer que les contenants ne se sont pas dégradés avec leurs passages. Pour ces huiles essentielles, il vaut mieux utiliser le verre ou l'inox, ou ne pas réutiliser les contenants plastiques, vernis ou aluminium.

Identifiez les huiles essentielles corrosives avec les pictogrammes de la Fiche de Données et de Sécurité (ex. HE d'origan) ->



Il convient de laisser un léger espace vide pour permettre la dilatation des huiles et éviter le débordement. **Le maximum d'espace vide autorisé est 5% de la capacité de stockage.**

Au-delà, l'oxygène de l'air devient un puissant oxydant qui va altérer les huiles. **L'espace libre doit alors être remplacé par de l'azote alimentaire.**

Si vous n'avez pas d'azote à disposition, alors **vous devez reconditionner dans des récipients adaptés à vos volumes, en minimisant le volume d'air.**

CONSEQUENCE D'UN MAUVAIS STOCKAGE

Si vous ne respectez pas ces règles, la peroxydation des huiles va augmenter rapidement. Au-delà d'une valeur seuil, c'est le déclassement en **NON CONFORME**.

De plus l'analyse de l'indice de peroxyde ne suffit pas. Il faut aussi mesurer l'accumulation des produits toxiques qui se fait par les mesures des indices d'acide, de réfraction et de densité pour les huiles essentielles ou autres huiles. Pour les huiles d'olive, c'est la mesure du K_{232} qui est obligatoire.

Il est aussi fortement déconseillé de diluer une huile peroxydée dans une huile récente. En faisant ainsi, le nouveau lot issu du mélange sera non conforme.

CONCLUSION

Mon laboratoire n'a pas autorité à vous imposer des analyses. Pourtant toutes les huiles qui sont conservées devraient être analysées tous les 6 mois pour suivre leurs évolutions.

L'avantage d'un bon stockage et d'un suivi régulier, est que vous pourrez augmenter la date limite d'utilisation ou de consommation de vos huiles.